



NAZORG NA HET TREKKEN VAN EEN TAND OF KIES

Na een kaakchirurgische behandeling is het belangrijk goed voor uzelf te zorgen, zodat u snel en voorspoedig herstelt.

Na de extractie (het trekken) moet u ongeveer 15 tot 20 minuten stevig bijten op het gaasje om de bloeding te stoppen.

In de meeste gevallen gebruiken we oplosbare hechtingen. Als dit niet zo is, geeft de tandarts dit direct aan en plannen wij een afspraak in om de hechtingen te verwijderen.

ADVIEZEN

Zorg dat u:

- **Niet rookt** gedurende de eerste week.
- **Geen heet voedsel eet.** Kies de eerste dag voor lauw en zacht voedsel.
- **Geen alcohol drinkt** op de dag van de behandeling en de dag erna. Alcohol werkt bloedverdünnend en kan een nabloeding veroorzaken.
- **Geen negatieve druk in de mond veroorzaakt**, zoals hard spoelen of drinken met een rietje.
- **De wond voorzichtig schoonhoudt.** Poets uw tanden zorgvuldig, ook in de buurt van de wond. U kunt hierbij eventueel **Chlorhexidine-gel 0,12%** gebruiken. Deze gel is verkrijgbaar bij de apotheek, Kruidvat of Etos. Gebruik de gel 2 keer per dag, maximaal 7 dagen.
Belangrijk: Poets niet over de gel heen en gebruik de gel niet langer dan 7 dagen, omdat dit een oranje verkleuring van de tanden kan veroorzaken.
- Indien de hechtingen **na 2 week nog niet vanzelf zijn opgelost**, bel dan de praktijk zodat wij deze voor u kunnen verwijderen.

NORMALE SYMPTOMEN NA HET TREKKEN

Het is normaal dat u na de behandeling het volgende ervaart:

- Pijn.
- Een beperkte mondopening.
- Pijn of moeite bij slikken.
- Zwelling in en rond de mond, soms met een blauwe plek.
- Een algemeen gevoel van ziek zijn en een lichte temperatuurverhoging (tot $\pm 38,5^{\circ}\text{C}$).
- Een lichte nabloeding op de dag van de behandeling, die stopt na 30 tot 40 minuten stevig bijten op een gaasje.



WANNEER CONTACT OPNEMEN?

Neem **direct** contact met ons op als u:

- Ernstige zwelling van de kaak krijgt.
- Hoge koorts ($> 38,5\text{ }^{\circ}\text{C}$) heeft in combinatie met een ziek gevoel.
- Een nabloeding heeft die niet stopt na 30 tot 40 minuten stevig bijten op een gaasje.

PIJNSTILLING EN KOELEN

- Voor pijnstilling kunt u het beste **paracetamol 500 mg** gebruiken.
 - Na het verwijderen van het gaasje kunt u 2 tabletten innemen.
 - Daarna maximaal 1 tablet elke 4 uur.
 - Soms zijn pijnstillers niet eens nodig, dit hangt af van de behandeling.
- Om zwelling te beperken kunt u een icepack of een zakje met ijsblokjes in een dunne doek tegen uw wang of lip houden. Koel telkens maximaal 10 minuten per keer en herhaal dit meerdere keren per dag.

Tandarts: Drs. M.J. Maas - Patrício Alves
BIG-register: 59928987002

